

# Carrera de la mujer

Domingo 23 de Abril de 2023 por la investigación

El evento reunió este año a 11.000 participantes. F. Díaz



## UN GRAN GRITO DE ESPERANZA

Once mil mujeres salieron a recorrer las calles de Logroño para apoyar la investigación contra el cáncer y mandar un grito de ánimo a todos los que luchan contra la enfermedad y a quienes se quiere transmitir la idea de que no están solos

**Ferrer**  
sport



LA RIOJA EN MARCHA  
CONTRA EL CÁNCER

VIII Carrera  
de la Mujer por  
la Investigación



**¡FELICITA A TODAS LAS CAMPEONAS!**  
por vuestro apoyo y solidaridad



El grupo recorre la Gran Vía tiñéndola de rosa. Fernando Díaz

**LA CRÓNICA.** La Carrera de la Mujer batió su récord de participación con 11.000 mujeres

# La esperanza se tiñó de rosa

## REDACCIÓN

**Logroño.** Habitualmente es el verde el color con el que se identifica la esperanza, pero ya desde hace algún tiempo, en La Rioja –al menos una vez al año– se tiñe de rosa y circula por las principales avenidas de la capital como la sangre se mueve por las arterias humanas llevando la vida a cada célula.

El pasado domingo, esa esperanza de color de rosa viajó en la camiseta de las 11.000 mujeres que de todas las edades y condición se dieron cita en la Carrera de la Mujer y por la Investigación.

La celebración de esta prueba que

ha ido perdiendo el carácter deportivo –nunca fue su principal argumento– en favor del lúdico y festivo, pero también solidario, constituye actualmente la mayor manifestación de esperanza de que algún día, más pronto que tarde, el cáncer será una enfermedad más, despojada de su carácter mortal.

Para conseguirlo hace falta investigar y las participantes que el pasado domingo salieron a la calle hicieron su pequeña contribución (pero que multiplicada por 11.000 es muy grande) para que cinco jóvenes puedan recibir una beca y ganarles poco a poco terreno a la en-

fermedad. Simultáneamente, en ese grito silencioso que desprende la carrera el mensaje dirigido a las que luchan contra la enfermedad es que no están solas. La sociedad riojana (las mujeres salieron a la calle, pero los varones también están con ellas) les ofrece su solidaridad y su apoyo.

La ciudad también vivió ayer un día especial. Desde primera hora de la mañana, las camisetas rosas hicieron acto de presencia en las calles de Logroño. Al principio no era demasiado fácil identificarlas porque aún la temperatura aconsejaba abrigarse con la chaqueta del

chándal o una sudadera, pero conforme la ciudad se desperezaba y el termómetro elevaba el mercurio, el rosa ya era más que patente.

Lo era en los bares y cafeterías que sirvieron de punto de encuentro para los diferentes grupos de mujeres, y lo eran también en las paradas de autobús. La gratuidad del transporte público para las participantes en la prueba hizo que fuera muy utilizado para llegar al centro, especialmente desde las paradas de las avenidas de Burgos o Madrid o desde los barrios de Yagüe, Valdegastea, La Estrella, Varea...

En los minutos previos, la con-

fluencia de Vara de Rey con Gran Vía ya era un hervidero de mujeres, y algún atrevido varón.

La música sonaba atronadora para animar a la concurrencia. La presencia de las autoridades para atender a los medios y realizar el protocolario corte de la cinta señalaba que la salida estaba próxima. Tras un amago en falso, provocado desde la megafonía, se dio la salida a la prueba más multitudinaria de cuantas se han celebrado nunca en la región. Once mil mujeres, una cifra récord, iniciaban el recorrido.

Casi 15 minutos transcurrieron desde que las primeras comenzaron a correr (las de la primera línea, salvo las autoridades, sí que lo hicieron) bajo el arco de salida y las últimas pasaron por el mismo punto. Once mil mujeres son muchas mujeres y había que darles tiempo. Pero pronto comenzaron a fluir por la Gran Vía inundando con el color rosa la principal avenida de la ciu-

**PITILLOS**  
HECHO EN ESPAÑA DESDE 1981

Cada paso importa  
cuando se hace  
desde el corazón

#EnMisPitillos #SeMuevenContigo #DynamicFoam

¡Sorteamos 100 zapatillas Dynamic Foam!  
¿Quieres un par? Sigue estos pasos:

- Escanea este código QR.
- A continuación, introduce tu correo electrónico.
- Síguenos en Instagram: @calzadospitillos.
- ¡Mucha suerte! ❤️



asociación  
española  
contra el cáncer

dad. En la línea de meta también se produjeron diferencias. La primera en cruzar bajo el arco situado delante de la plaza del Ayuntamiento fue Adriana Fresno.

Una corredora habitual en pruebas populares, unas veces para correr y otras para deleitar con el toque de violín a los participantes, fue la primera en finalizar. En 16 minutos y 40 segundos cubrió un recorrido que la organización apuntó como de 4.000 metros. Un segundo más tarde lo hacía Raquel Mínguez y en 16.57 lo hacía Gemma Bonafau.

Pero detrás de ellas, durante más de 75 minutos, siguieron entrando mujeres de rosa. Las había tanto niñas, como jóvenes como ya señoras muy maduras. Unas participaban en solitario, otras lo hacían con amigas y otras con la familia, pero todas querían contribuir con la jornada solidaria en la que se ha convertido la Carrera de la Mujer y por la Investigación.

No obstante, para casi ninguna, la línea de meta era el final de la jornada lúdico-festiva-deportivo-solidaria. Un buen número de ellas se sumó a la sesión de zumba con la que el gimnasio Altafit deleitó a las deportistas (más o menos ocasionales).

Al ritmo de canciones pegadizas y tonos latinos, las monitoras pusieron a ejercitarse a toda la plaza de consistorio. Entretanto, la organización daba tiempo para que todas las mujeres que habían salido completaran el recorrido y se acercaran hasta escenario montado en la plaza.

Desde esa privilegiada posición, tanto Concha Andreu –que cubrió una parte de la prueba, hasta donde se lo permitió su cuerpo lesionado–, como Rubén Antoñanzas (en nombre del alcalde de Logroño que tuvo que irse) y la presidenta de la Asociación Española Contra el Cáncer en La Rioja, Elena Eguizábal, agradecieron a las presentes su participación en la prueba, de la misma forma que hicieron extensible el mensaje de gratitud tanto a los patrocinadores de la prueba como a los muchos voluntarios que habían hecho posible la celebración de la misma.

Eguizábal lanzó además su ya conocido mensaje que lleva camino de convertirse en todo un lema o eslogan:

«La investigación de hoy, es la medicina del mañana».



Portales desde las alturas. F.D.



Cruzando la línea de meta. F.D.



Mensaje explícito de esperanza. F.D.



Sesión de zumba en la plaza del Ayuntamiento. F.D.



Animación en la línea de meta. F.D.



Voluntarios de la AECC para que todo esté perfecto. F.D.



La fiesta se trasladó a los bares antes y después de la Carrera. F.D.

**¡Una resonancia de película!**

**ELIGE TU PELÍCULA O SERIE FAVORITA Y LA PROYECTAREMOS MIENTRAS SE REALIZA LA RESONANCIA**

**NUEVA RESONANCIA DE ALTO CAMPO**

Resonancia magnética 1,5 teslas con tubo de 70 cm  
Tac 16 cortes · Neurofisiología clínica

RM MÚSCULO-ESQUELÉTICO, RM NEUROLÓGICA, RM VASCULAR, ARTRO-RM, RM CARDIACA

[www.rmagnetica.com](http://www.rmagnetica.com) Avda. Club Deportivo, 5 · 941 287 610

Resonancia Magnética Logroño

**PABLO HERMOSO DE MENDOZA.** Alcalde de Logroño

## «El Ayuntamiento estuvo, está y estará siempre con la Carrera»

### REDACCIÓN

**Logroño.** El alcalde de Logroño, Pablo Hermoso de Mendoza, no pudo estar en la entrega de premios de la Carrera de la Mujer, pero sí protagonizó el corte de cinta inicial, como espectador de la prueba y después –durante muchos minutos– recibiendo en meta a las mujeres que concluían el recorrido. El primer edil de la ciudad reconoció que el domingo pasado se trataba de «uno de esos días especiales y únicos, donde once mil mujeres han corrido contra el cáncer y a favor de la investigación. O sea, por una buena finalidad, y contribuirán a que toda esa investigación vaya a permitir acelerar el combate contra el cáncer, pero más allá incluso de eso, es la alegría y el entusiasmo que se genera en la ciudad con una actitud así».

– Desde luego, para las mujeres, es un día muy especial.

– Sí, porque ellas quedan, se juntan, disfrutan a lo largo de todo el día y Logroño se llena de vida, sabor y un color especial. La verdad

es que resulta muy grato verlas, y acompañarlas.

– Y como hombre da un poquito de envidia, ¿no?

– Sí, sí. Bueno, pero la igualdad es una tarea de todos, de hombres y mujeres. Ayudar, cuidar, cocinar no es una tarea esporádica, sino que tiene que serlo de forma diaria, y hoy muchos de ellos están en casa. Por eso, creo que esta carrera también refleja la reivindicación de la mujer en este siglo XXI y nosotros tenemos que estar ahí. La igualdad es tarea de hombres y mujeres.

– Además de eso, también da gusto ver el mensaje de solidaridad que lanzan las riojanas y ese grito de esperanza de que nadie está

«Incluso más allá de los fines solidarios, esta carrera genera alegría y entusiasmo en la ciudad»

solo luchando contra el cáncer.

– Esta es una manifestación de una sociedad muy solidaria. Cualquiera que vea los datos de voluntariado, de gente que participa y colabora con entidades como Cáritas, Cruz Roja, Cocina Económica... ve que ese es un espacio a cuidar y luego está ese mensaje de que el cáncer antes estaba muy asociado a la muerte, a la tristeza, a la amargura... y ahora, hay esperanza. Con buenos equipos, con buenos profesionales, con los avances médicos –y esta carrera tiene mucho que ver con ellos– vamos viendo que se puede vencer al cáncer, aunque hoy en día, todavía sigue siendo una carga social.

– La participación y la Carrera van en esa línea de decir que no estáis solas. Unas participamos apoyando la investigación y otras con un mensaje de ánimo...

– Claro un mensaje de ánimo que, en el caso de la Asociación contra el Cáncer, se traduce en acompañar, ofrecer apoyo psicológico, animar con los tratamientos y visibili-



Pablo Hermoso y Eva Tobías cortan la cinta. F. D.

zar que hay mucha gente que ha pasado por ese proceso y que ha salido.

– Después de lo visto hoy (por el domingo), desde la Asociación Española de la Lucha contra el Cáncer en La Rioja le van a decir que eleve el límite y que, en vez de

11.000, deje participar a 12.000.

– Lo que haga falta. Tanto Elena la presidenta como toda la asociación saben que el Ayuntamiento de Logroño y Logroño Deporte estuvieron, están y estarán siempre al lado de esta Carrera y de la lucha contra el cáncer.



Visita nuestra web



**MEDICINA ESTÉTICA INTEGRAL  
CON LA ÚLTIMA TECNOLOGÍA.**

En la Unidad de Salud y Belleza de Clínica Viamed Alxen hemos creado un gran equipo de tu entera confianza para escucharte, asesorarte y proponerte **el mejor tratamiento médico estético para tu bienestar, tu salud, tu piel y tus sueños.**

¡Ven! Visítanos en Clínica Viamed Alxen.  
Infórmate sin compromiso

Sequoias 12, 26008  
Logroño (La Rioja)  
Tel. 941 275 062

- Tratamientos de belleza faciales y corporales
- Medicina estética
- Cirugía plástica, reparadora y estética
- Dietética y nutrición
- Fisiología estética
- Cirugía de varices con láser
- Gineco-estética

**CONCHA ANDREU.** Presidenta del Gobierno de La Rioja

## «Viendo el trabajo de la AECC, ¿cómo no va a estar el Gobierno de La Rioja a su lado?»

### REDACCIÓN

**Logroño.** Concha Andreu estuvo en la salida de la Carrera de la Mujer, estuvo en la llegada, pero no pudo hacerla entera; pese a ello, la presidenta del Gobierno autonómico riojano estaba exultante al término de la prueba por lo que se había podido ver en las calles de Logroño.

– **Vaya espectáculo el que se ha podido ver con la Carrera, 11.000 mujeres unidas por un mismo fin.**

– Mira, está haciendo un trabajo la Asociación Riojana contra el Cáncer en La Rioja, Elena y todo su equipo, que es impresionante. Once mil mujeres en la calle, pero lo principal no es eso, sino cinco proyectos de investigación (cuatro predoctorales y uno postdoctoral). Esto es a lo que tiene que ir cualquier asociación que luche contra el cáncer, a proyectos de investigación.

– **Ahí también tiene que estar el Gobierno de La Rioja, ¿no?**

– Claro, el Gobierno de La Rioja tiene que estar centrado en ayudar en innovar para que surjan esas investigaciones que luchan contra el cáncer de una forma completamente



Concha Andreu se dirige a las mujeres para darles las gracias por su participación. F. D.

distinta a las anteriores. La propia AECC en La Rioja es patrona en el Cibir (el Centro de Investigación Biomédica de La Rioja) porque creemos que el Gobierno de La Rioja tiene que estar a su lado e invertir e invertir hasta conseguir soluciones concretas para tipos diferentes de cáncer concretos. Y la verdad es que ver aquí la colaboración de tantas mujeres, de familias de esas mujeres y todas con el mismo objetivo, es algo maravilloso.

– **Además, viendo aquí a esas mujeres, lo que se desprende es que respaldan al Gobierno en ese apoyo, porque es el que ellas mismas también le dan.**

– Exactamente. Te están abriendo los ojos. Te están diciendo: ‘Miranos, estamos aquí, trabaja por la investigación’. Además, ahora que nos hemos podido meter en la genética, vemos que es algo tan variado, se pueden buscar soluciones tan ad hoc, tan específicas, que esa es nuestra obligación. Y viendo el trabajo que hacen las mujeres de la Asociación, ¿cómo no va a estar el Gobierno de La Rioja del lado de la investigación?

– **Y como mujer, usted se debe sentir muy orgullosa de ser presidenta de una comunidad autónoma que da una respuesta así, ¿no?**

– Pero muy, muy orgullosa. Días como éste te hacen pensar que merece la pena el esfuerzo. Es un orgullo absoluto, porque además es franca y sincera la colaboración. Es espectacular.



**NATUR HOUSE**  
Expertos en Nutrición y Dietética

Tiendas

**CONSULTA GRATUITA**

## Aliado del hígado frente a los excesos

ACTIVACIÓN DEPURATIVA HEPÁTICA  
FRETE A LOS EXCESOS DEL ALCOHOL,  
COMIDAS GRASAS, MEDICACIÓN...



DESPUÉS  
**Perdí 19 Kgr**

ANTES



MONIKA

Tu complemento aliado



**Al comprar un LEVANAT PLUS sobres TE REGALAMOS un Cocktail BERLIN**

Presenta este cupón y por la compra de un LEVANAT PLUS sobres te regalamos un Cocktail BERLIN. Según existencias. \* Válido hasta el 31 de JULIO de 2023. Un cupón por cliente.

**¿QUIERES SER FRANQUICIADO?**

902 15 14 14  
www.naturhouse.es

**NATUR HOUSE**  
Expertos en Nutrición y Dietética

**CALAHORRA**  
Avd. Nuestra Señora de Valvanera  
nº 46, bajo.  
941 14 86 26

**LOGROÑO - Centro**  
Calle Vara de Rey, 45.  
661 31 84 35

**LOGROÑO**  
San Adrián  
Avenida Club Deportivo, 52, bajo.  
941 58 19 50

**LOGROÑO**  
Ayuntamiento  
Avenida La Paz, 16.  
941 26 04 27

# DRA. HUMILDAD RUIZ

## CLÍNICA MEDICINA ESTÉTICA

Vara de Rey, 42 - Logroño.  
Teléfono: 941 25 00 25  
[www.humildadruiz.com](http://www.humildadruiz.com)

**- Tiene una dilatada experiencia y trayectoria en Medicina Estética, ¿cuántos años lleva ejerciéndola?**

- Empecé hace treinta y cinco años en Burgos y enseguida me establecí en Logroño.

**- ¿Cómo ha evolucionado esta disciplina y por qué ha crecido tanto?**

- Al principio, el adelgazamiento era lo más común, y también empezaba por entonces el boom de la depilación con láser. Así, poco a poco, empezó un largo camino de formación, estudio e investigación que ha generado muchísimos avances en esta especialidad y ha hecho que la gente se haya dado cuenta de que la Medicina Estética soluciona sus problemas.

**- Hoy en día, ¿qué tratamientos son los más demandados?**

En general, los pacientes demandan todo tipo de tratamientos, conscientes de su alto nivel de eficacia en los resultados, ya sean faciales, corporales o de adelgazamiento. Eso sí, el objetivo siempre es el mismo, cuidarse para encontrarse bien con uno mismo.

**- Por último, ¿de qué forma puede influir la dieta en la lucha contra el cáncer?**

- La alimentación, como está científicamente probado, tiene una repercusión directa con el funcionamiento de nuestro organismo, por lo que eso ya es esencial. En este caso, la dieta mediterránea se basa en una serie de alimentos fundamentales como frutas, verduras, pescado, granos integrales o aceite de oliva, entre otros, debido a los beneficios que genera en nuestro cuerpo. En este sentido, hay investigaciones que han demostrado que seguir esta dieta puede ayudar a prevenir algunos tipos de cáncer, como el de mama, colon y próstata, debido a su alto contenido de antioxidantes, ácidos grasos saludables y fibra. Por su puesto, es importante recordar que la dieta no es una garantía contra el cáncer y es necesario un enfoque integral, incluyendo ejercicio físico regular y evitando hábitos poco saludables, como el tabaco y el exceso de alcohol. Las causas del cáncer son muy complejas y desconocidas.



LA RIOJA EN MARCHA  
CONTRA EL CÁNCER



asociación española  
contra el cáncer  
en La Rioja



## VIII Carrera de la Mujer por la Investigación

Domingo 23 abril, 11:00h.

<https://enmarcha.contraelcancer.es/es/evento/viii-carrera-mujer-por-la-investigacion/>

Colaboran:





## Cerca de ti para todo lo que importa

En CaixaBank queremos estar a tu lado para acompañarte en todo lo que importa. Por eso hacemos una banca diferente, basada en la cercanía con las personas, la innovación constante y el compromiso social.



Alumnas del centro Escolapias Sotillo con las camisetas de la Carrera. Fernando Díaz

## ESCOLAPIAS. Centro con más participación

# Las alumnas del Sotillo ya ganaron incluso antes de salir a correr

### REDACCIÓN

**Logroño.** En la antesala de la Carrera de la Mujer y por la Investigación se hace el recuento de las inscripciones realizadas por cada centro escolar e invariablemente, se trate de la edición que sea, el colegio Escolapias-Sotillo siempre resulta ser el que más inscripciones ha realizado y en consecuencia, el que se hace acreedor del reconocimiento público en forma de trofeo o placa que el domingo re-

cibieron en la plaza del Ayuntamiento logroñés.

Olga Guerrero es la profesora del centro encargada cada año de coordinar la presencia de las alumnas, sus madres y otros familiares en la prueba logroñesa. Ella reconoce con orgullo que ya son unas habituales entre las galardonadas cada edición.

«En el centro hay mucha tradición en participar en esta carrera», comenta. «Cuando llega la fecha

de la apertura de inscripciones todo el mundo está atento para apuntarse y desde el centro se anima a esa participación porque creemos que es una cosa bonita, interesante y solidaria», explica.

Guerrero señala que este año, como ya ha ocurrido con anterioridad, «las alumnas de 4º de la ESO van a las clases de Primaria, enseñando el premio del año anterior. Llevan puesta la camiseta rosa y van animando a participar», cuen-

ta. «En esa visita a las clases -añade- no sólo informan de qué es la carrera y sus fines, sino que van repartiendo el papel de la inscripción que luego llevamos a la Asociación. Aquí se entrega indistintamente la información a niños y niñas porque, aunque saben que ellos no pueden participar, sí que pueden hacerlo sus madres, abuelas, tías...».

Dos personas del centro se encargan de recoger las inscripciones y el dinero de la cuota, y se entrega a los voluntarios de la asociación que son los que se encargan de 'meter' los datos al sistema informático como hacen en otros casos.

### Celebración

Para el colegio Escolapias-Sotillo la Carrera de la Mujer y por la Investigación es casi un motivo de

fiesta y celebración. Incluso se 'decora' el colegio para que todos tomen conciencia de lo que significa esa carrera: «Adornamos el balón del colegio con las camisetas colgadas y con el número 260 que es la cifra de inscritas esta edición de la prueba», señala Olga Guerrero, quien añade: «Además, hacemos una cuenta atrás con un calendario que también colgamos en el balcón y que un alumno se encarga de ir cambiando cada día hasta el momento de la carrera».

Este año, además, contaron con la visita de algunas de las becarias que están realizando sus investigaciones en la lucha contra la enfermedad gracias al dinero que aporta la Asociación contra el Cáncer en La Rioja: «Hablaron muy bien a los alumnos de 3º y 4º de la ESO y les llegó. Resultó emocionante», comenta Olga Guerrero.



Miembros de la junta de la AECC con Sara Alba y los residentes de Santa Justa. F. Díaz

## RESIDENCIA STA. JUSTA. Institución con mayor inscripción

# Otra forma de solidaridad

### REDACCIÓN

**Logroño.** La Residencia de la Tercera Edad Santa Justa ha sido la empresa o institución que ha registrado una mayor inscripción en esa categoría. Ellas no participarán en la Carrera como el resto de las inscritas sino que lo harán «a nuestra manera», según explica Sara Alba, directora del centro.

«Hemos tenido varias compañeras que han sufrido casos de cáncer de mama y por eso queríamos, de una u otra forma, colaborar y por ellos hemos promovido la actividad 'Santa Justa corre'», señala Alba. La iniciativa ha consistido en inscribir a la prueba a los 156 residentes

y ellos 'correrán' en casa, como una forma más de incentivar la actividad física, pero Alba reconoce que por una cuestión de logística no pueden participar en la Carrera de la Mujer y por la Investigación como el resto de mujeres, aunque no descartan otras vías, entre otras cosas, porque «participar en la vida de la ciudad es siempre uno de los objetivos de la Fundación Santa Justa», señala Alba, quien recuerda también que fruto de esa filosofía del centro «de la mano de nuestros vecinos de 'Igual a ti' hemos vuelto a hacer excursiones, que quedaron interrumpidas durante un tiempo por la pandemia».

Comprometidos con nuestro entorno

Tintas al agua

Materiales sostenibles

Autosuficiencia energética

¡Gracias a todas por vuestro esfuerzo!





# CIRCUITO CARRERAS LOGROÑO

*Acepta el Reto*



Logroño

Logroño deporte

Más Información en

<https://circuito.logronodeporte.es/carreras>



**XXV CROSS POPULAR DE REYES  
DE LOS LIRIOS**  
DOMINGO, 1 DE ENERO  
Lugar: LOS LIRIOS

**RETO COMPLETADO**



**VI CROSS CIUDAD DE LOGROÑO**  
DOMINGO, 19 DE ENERO  
Lugar: CDM LAS NORIAS

**RETO COMPLETADO**



**VII CARRERA GOLF-GRAJERA  
ENTRE CIUDADES**  
DOMINGO, 26 DE FEBRERO  
Lugar: LA GRAJERA

**RETO COMPLETADO**



**V RUNNING POR LA  
CIUDAD**  
DOMINGO, 6 DE MARZO  
Lugar: PAULA MONTALT

**RETO COMPLETADO**



**XIII CARRERA CAMPUS UR**  
DOMINGO, 7 DE MAYO  
Lugar: UNIVERSIDAD DE LA RIOJA



**VIII CONTRARRELOJ RIOJA WINE ULTRATRAIL**  
SÁBADO, 13 DE MAYO  
Lugar: LA GRAJERA



**XXXI 1/2 MARATÓN DE LA RIOJA**  
DOMINGO, 4 DE JUNIO  
Lugar: EL ESPOLÓN



**IX LA NOCHE MÁS DEPORTIVA**  
SÁBADO, 10 DE JUNIO  
Lugar: CDM LAS NORIAS



**IX MARATÓN Y MEDIA MARATÓN  
CIUDAD DE LOGROÑO**  
DOMINGO, 01 DE OCTUBRE  
Lugar: EL ESPOLÓN



**XX CARRERA TRES PARQUES**  
SÁBADO, 7 DE OCTUBRE  
Lugar: PARQUE DEL IREGUA



**XVIII CARRERA VIRGEN DE LA ESPERANZA**  
SÁBADO, 16 DE DICIEMBRE  
Lugar: CDM LAS NORIAS



**XXXIX SAN SILVESTRE LOGROÑESA 2023  
XXXIII MEMORIAL TOMÁS MINGOT**  
DOMINGO, 31 DE DICIEMBRE  
Lugar: EL ESPOLÓN



El profesor Luis Madero, en la UNIR, donde dirige un máster de oncología. L. R.

«Los algoritmos se aplican a otras ciencias, pero no a la medicina. Nosotros trabajamos en su aplicación»

«Hemos empezado por la leucemia porque es un cáncer prevalente en niños, pero se podrá aplicar a todos»

«Crear y usar un gemelo creado digitalmente es como utilizar un animal de experimentación»

**LUIS MADERO.** Director del Máster en Avances en Oncología y Hematología Pediátrica de UNIR

## «La investigación con gemelos digitales abre otra vía de lucha contra el cáncer»

### REDACCIÓN

**Logroño.** UNIR, Universidad Internacional de La Rioja, propicia y auspicia diferentes proyectos de investigación, además de formar a futuros investigadores a través de diferentes másters de especialización. El Máster en Avances en Oncología y Hematología Pediátrica de UNIR está dirigido por Luis Madero, Jefe de Oncología Infantil (Hsp. Quirón Madrid Pozuelo) y de Oncohematología y Trasplante Hematopoyético (Hsp. Niño Jesús).

Este médico es, según Forbes, uno de los mejores médicos oncólogos del país en este 2023. Puesto que revalida en varias ediciones de la lista 'Los 100 mejores médicos de España'. Sus estudios están dirigidos a trabajar en el campo de los gemelos digitales que permiten experimentar en condiciones reales sobre un cuerpo creado 'ad hoc'.

– **Empezamos por el principio, ¿cómo surge el proyecto de creación de gemelos digitales para la experimentación oncológica?**

– Pensamos que a la medicina le falta innovación tecnológica. Los algoritmos se aplican a otras ciencias pero no a la medicina y trabajamos en cómo aplicar ese algoritmo a niños con leucemia.

– **¿Y cómo consiguen aplicarlo?**

– Buscamos crear un modelo digital para simular las características del niño enfermo de leucemia (Edda,

inmunología, física...). Creado el modelo, una vez que llega un paciente enfermo experimentamos en el gemelo creado y vemos en esa 'réplica' que efectos produce el tratamiento aplicado.

Este es un grupo multidisciplinar porque intervienen distintas ciencias como las matemáticas, la biología... colaboran diferentes hospitales... se trata de un consorcio europeo.

– **¿Han tomado la leucemia como punto de partida y se podrá extender a la lucha contra otros tipos de cáncer, o sólo vale para este?**

– Hemos empezado por la leucemia porque es un tipo de cáncer prevalente en los niños, pero servirá para todos.

– **Este proyecto, si da sus frutos, ¿ahorrará sufrimiento a los pacientes?**

– Lo que va a ahorrar es equivocaciones porque vamos a ir a un tratamiento dirigido. Es como utilizar un animal de experimentación.

– **¿Cuál es el plazo estimado para obtener los primeros resultados?**

– No llevamos mucho tiempo trabajando en el proyecto, pero yo creo que en tres años podremos llegar ya a conclusiones porque la Inteligencia Artificial cada vez está más desarrollada.

– **Dice que llevan poco tiempo todavía trabajando en el proyecto, ¿han llegado ya las primeras con-**



Luis Madero, en el laboratorio del hospital donde trabaja. L.R.

### Un proyecto que permite validar los efectos del tratamiento aplicado

Leukodomics es el proyecto en el que interviene el director del Máster de la UNIR, Luis Madero, y que combina tecnologías de análisis celular, algoritmos procedentes de la ciencia de datos y modelos computacionales en la lucha contra la leucemia. El objetivo –según explica el investigador de la UNIR en su página web– es crear modelos digitales de niños y adolescentes sobre los que se simulará la respuesta a cada tratamiento, probabilidades de éxito, posibles toxicidades, evolución a largo plazo...

### Conclusiones?

– Para llegar a resultados hay que investigar mucho, pero todo aporta conocimiento.

– **¿Y cómo está siendo esta primera fase del trabajo?**

– De momento estamos recabando información sobre el conocimiento biológico de la leucemia, y tenemos mucho porque hemos ido guardando mucha información. Con todas las opciones se las damos a los matemáticos para que trabajen el logaritmo.

– **Los resultados del proyecto, ¿se podrán aplicar a todos y en todos los hospitales?**

– Nosotros no hacemos nada que no sirva para algo. Todo lo que hacemos tiene que ser aplicable, y además trabajamos para que los resultados lleguen lo antes posible al paciente. Los investigadores no podemos perder el tiempo porque somos conscientes de que las personas tienen una necesidad vital de nuestras investigaciones.

– **En cualquier caso, lo que parece claro es que ustedes han abierto una nueva vía para luchar contra el cáncer.**

– Sí, este proyecto abre una nueva línea de investigación diferente a lo que se estaba haciendo hasta ahora. Nadie utilizaba la Inteligencia Artificial y la digitalización para tratar de atajar la enfermedad y nosotros lo estamos haciendo.

– **Esperaremos con interés la llegada de las conclusiones.**

– Pronto trataremos de publicar los primeros resultados y esperemos que sean favorables.

– **Lo que sí parece es que, de momento, se puede lanzar un mensaje de optimismo en el avance de la lucha contra la enfermedad.**

– Sí, de momento, podemos pensar en un mensaje positivo para la sociedad.



**ELENA EGUIZÁBAL.** Presidenta de AECC La Rioja

## «Aspiramos a que en 2030, el 70% de los cánceres se curen»

### REDACCIÓN

**Logroño.** Cuando el domingo terminó la Carrera de la Mujer y ya se desmontaba todo lo instalado en la plaza del Ayuntamiento, Elena Eguizábal –presidenta de la AECC en La Rioja– era una mujer agotada, pero tremendamente satisfecha. «No se puede pedir más. Ha sido emocionante, intensísimo y sólo puedo decir que muchísimas gracias a todos. La verdad es que es un ejemplo de colaboración: hemos estado once mil mujeres, que se dice pronto, y no sé cuántísimos voluntarios, patrocinadores... es la colaboración de todos, y la cifra de un récord: 11.000»

– **Ver que una iniciativa de una asociación de tú presides recibe el respaldo de once mil mujeres tiene que ser un gran motivo de orgullo, porque es la mejor muestra de apoyo.**

– Efectivamente es una sensación de emoción, de respaldo, de agradecimiento, de cariño, de responsabilidad, de confianza... eso será porque hacemos las cosas lo me-

– **Y no hay que olvidar que estas once mil mujeres lo que están haciendo es lanzar un mensaje de esperanza.**

– Entre todos los tenemos que hacer llegar a los y las que están luchando que no están solos porque esta Carrera financia investigación de cáncer de todo tipo, no sólo el de mama. Lo que pasa es que la fuerza de las mujeres queda patente en la Carrera. También los hombres tienen mucha fuerza, pero nosotros somos como más participativas, por eso lo que funciona no hay que cambiarlo. Días como el de hoy (por el domingo) es nuestro y tenemos que disfrutarlo en la calle, para que la gente con cáncer se sienta acompañada y además, saquemos fondos para la investigación porque como digo siempre ‘la investigación

de hoy es la medicina del mañana». – **Y es una investigación que se desarrolla íntegramente en La Rioja.**

– Efectivamente. Tenemos seis becas completas. Cinco de cuatro años consecutivos y otra de dos años. Cuatro de esas becas se realizan en el entorno del Cibir-San Pedro y otras dos en la Universidad de La Rioja. Son investigadores que trabajan en la comunidad. La investigación es una carrera de fondo como lo es nuestra Carrera en la que ya vamos por la octava edición. Y donde seguiremos hasta hacer crónica esta enfermedad. Nuestra aspiración es que en el año 2030, se recuperen el 70% de los enfermos de cáncer.

– **Habla de las mujeres, de los hombres, pero también hay empresas que colaboran con la carrera.**

– Efectivamente, hay muchas empresas que nos dan fondos porque los gastos de la Carrera se pagan con los patrocinios para que las inscripciones vayan a la investigación.

## Los becarios de la solidaridad

No estuvieron todos, pero al término de la Carrera, tres de los becarios que actualmente trabajan en proyectos de investigación contra el cáncer subieron al escenario y se fotografiaron con Elena Eguizábal, presidenta de la AECC La Rioja. En la actualidad se desarrollan cuatro becas predoctorales (Marina Salas, Cristina Romero, Carmen Bretón y Adrián Casas) junto a una postdoctoral (Sonia Martínez) y una investigación a cargo del equipo multidisciplinar del doctor Oteo sobre ‘Cómo prevenir posibles complicaciones de la cirugía en pacientes de cáncer de colon’. Todas las investigaciones se desarrollan en La Rioja.



Fernando Díaz

# CORREMOS CON VOSOTRAS

**fer**

federación  
de empresas  
de la rioja



# PRACTICA DEPORTE ACTIVA TU SALUD

INCLUIR EL DEPORTE EN TU RUTINA DIARIA,  
MEJORA TU CALIDAD DE VIDA. EL LUGAR NO IMPORTA.

**DEPORTE, SEGURIDAD Y SALUD**



**La Rioja**